

Όταν συζητάμε με τα παιδιά μας...

Καλό θα είναι να ακολουθήσετε τις ακόλουθες φράσεις όταν συζητάτε με τα παιδιά σας, της Δρος 'Αλις Φρίεντμπαουν.

- Η πρακτική μας κάνει καλύτερους
- Μαθαίνουμε από τα λάθη μας
- Με μια τσεκουριά δεν κόβεται το δέντρο
- Μην το βάζεις κάτω
- Μην αφήνεις τον εαυτό σου να απογοητευθεί
- Κάντο μερικές φορές ακόμα και θα γίνει καλύτερο
- Θα αρχίσουμε απ' την αρχή
- Μπορείς να το κάνεις αν το θες πάρα πολύ
- Οι δυσκολίες έγιναν για να ξεπερνιούνται
- Όσο πιο δύσκολη είναι η προσπάθεια, τόσο πιο πολύ κέρδος έχεις

Μάλιστα η καλύτερη στιγμή για συζήτηση με το παιδί σας, είναι μια ήρεμη ώρα περισυλλογής, όταν θα είστε μόνοι με το παιδί σας, φλυαρώντας για άλλα πράγματα ή κάνοντας περίπατο.

Ακριβώς πριν την ώρα της «καληνύχτας» πάλι, είναι μια πολύ καλή στιγμή για μια μισής ωρίτσας συζήτηση, όλο οικειότητα.

Θυμηθείτε ωστόσο ότι η διδασχά και η καθοδήγηση δε θα φέρουν κανένα αποτέλεσμα δίχως φιλική από μέρους σας διάθεση και καλή θέληση.