

Το Αλφαβητάρι των γονέων

Αγκαλιάζετε το παιδί σας συχνά και δείχνετε του την αγάπη σας.

Βρείτε ένα κοινό ενδιαφέρον ή hobby και περάστε μαζί ποιοτικό χρόνο.

Γελάτε συχνά. Το γέλιο ομορφαίνει την ατμόσφαιρα του σπιτιού, ξεκουράζει, χαλαρώνει κι ενώνει.

Δώστε στο παιδί σας υπευθυνότητες.

Ενθαρρύνετε το παιδί σας να διαβάζει λογοτεχνικά βιβλία.

«**Ζ**εσταίνετε» τη σχέση σας περπατώντας μαζί στη γειτονιά σας ή σε πάρκα.

Ήρωες βιβλίων, θεατρικών παραστάσεων, κινηματογραφικών έργων μπορούν να αποτελέσουν πολύ καλό πεδίο συζήτησης.

Ιεραρχείτε τις υποχρεώσεις σας, ώστε να έχετε πάντα χρόνο για την οικογένειά σας.

Καθιερώστε μαζί με το παιδί σας θετικούς κανόνες συμπεριφοράς.

Λειτουργείτε οι ίδιοι ως καλά πρότυπα για τα παιδιά σας μέσα από τις πράξεις σας και τη δική σας συμπεριφορά.

Μάθετε στο παιδί σας τα οφέλη και τη σπουδαιότητα της καλής διατροφής.

Νοιαστείτε να μάθετε για τους φίλους του παιδιού σας και πώς περνούν το χρόνο τους μαζί.

Ξεχάστε τις λέξεις που μειώνουν και προσβάλλουν.

Οργανώστε στο σπίτι μια ήσυχη γωνιά, όπου το παιδί σας μπορεί να μελετά.

Περιορίστε την παρακολούθηση τηλεόρασης.

Ρωτάτε το παιδί σας για τη σχολική του μέρα ενδιαφερόμενοι για το σύνολο των δραστηριοτήτων του.

Μην εστιάζετε μόνο στις επιδόσεις του.

Συμπεριλαμβάνετε το παιδί σας, όποτε κρίνετε εφικτό, στη λήψη των οικογενειακών αποφάσεων.

Τονώνετε την αυτοεκτίμησή του αναγνωρίζοντας στο παιδί σας όλα τα καλά του χαρακτηριστικά.

Υιοθετήστε την «προσεκτική ακρόαση» όταν το παιδί σας μοιράζεται τις σκέψεις και τα συναισθήματά του.

Φυλάτε σε ειδικό αρχείο άρθρα που αφορούν την παιδική διαπαιδαγώγηση και διαβάζετέ τα συχνά.

Χτίστε στο σπίτι σας κλίμα ασφάλειας και σεβασμού.

Ψάξτε μαζί για χώρους πολιτισμικού ενδιαφέροντος, εκθέσεις, μουσεία και θεματικά πάρκα που μπορείτε να επισκεφθείτε.

Ώρα να βρίσκετε για να τρώτε μαζί και να συγκεντρώνετε όλη οικογένεια γύρω από το τραπέζι.